

让科学点亮生活

抗热消暑完全手册

今日 3 版



御医堂

为您导读

男性乳房

也需要保健

今日 7 版

不良饮食习惯

影响青少年健康

今日 6 版

肚子气不顺

砸砸“命门”

今日 9 版

低价转让

转让优质铝合金折叠门

联系电话: 13073592093

诚聘英才

《科学导报·今日健康》因业务扩大,现面向社会招聘广告部主任 1 名,编辑 2 名,采编 5 名。

要求:

一、年龄在 40 岁以下,男女不限,从事过媒体或宣传工作者优先。

二、中专以上文化程度,有较强的写作能力、社交能力、独立采编能力和市场拓展能力。

三、作风正派,吃苦耐劳,爱岗敬业,专职从事本职工作。

地址:太原市并州南路 489 号

电话:0351-7537098

13834514860



病有所医是民生新政之重

□ 吉林通化 秦德英

健康是人全面发展的基础。医疗保障制度作为一项基本社会政策,对提高人民群众健康素质发挥着重要作用。加快推进基本医疗保障制度建设,是维护社会公平正义、改善民生的重要举措。6月22日,民政部、财政部等四部门发布《关于完善城乡医疗救助制度的意见》。《意见》指出,在将城乡低保家庭成员和五保户纳入医疗救助范围的基础上,今后3年内,我国将逐步把低收入家庭重病患者等经济困难家庭人员纳入医疗救助范围,并对困难群众实行多种方式救助。

病有所医是广大群众的美好愿望,也是党和政府历来十分重视和着力解决的问题。2006年通过的国民经济和社会发展“十一五”规划纲要中明确要“建立城乡医疗救助制度,将城市低保对象、农村特困户和五保户纳入

救助范围”。胡锦涛总书记曾强调:“要加强城乡医疗救助制度建设,健全多层次的医疗保障体系。”温家宝总理也在政府工作报告中提出要“健全社会医疗救助和多层次的医疗保障体系”,“大力发展社会医疗救助制度”。这次《关于进一步完善城乡医疗救助制度的意见》的出台,将城乡医疗救助工作纳入了国家层面的制度性安排,为实现全民病有所医又迈出了可喜的步伐。

每个人都不想患病,但病痛却是人们生活和生存中挥之不去的阴影,一旦患病,不仅要忍受病痛的煎熬,还要备受精神的折磨和经济上的付出,我们有责任去救助那些患染疾病者,帮助他们战胜病魔,特别是医疗机构的工作人员更要恪尽职守,为保障人民的生命健康做出贡献。6月23日《广州日报》的一则消息称,广州紧急修改已显落伍的1996版

《广州市社会急救医疗管理条例》,其中规定,承担院前急救任务的医疗机构不得以任何借口拒绝抢救和收治急、危、重伤病员,否则可最高罚款2万元。这又从另一个角度向社会传递了一个强烈的信号,对于医疗机构来说,治病救人、救死扶伤的神圣职责不容玷污,革命的人道主义必须全力坚持,中华民族济危扶困的传统美德需要大力弘扬。

“让人民群众不得病、少得病、晚得病、不得大病;得病后看得上病、看得好病、看得起病,病有所医是中国卫生体制改革的两大最终目标”。这是国家卫生部部长陈竺对当前医改宗旨的通俗解释。社会在发展进步,我们有理由相信,随着医疗保障制度的逐步落实,医疗保障必将渗透到社会的各个层面,病有所医不再遥远。我们衷心祝愿中华民族的健康水平再上新台阶。

中国有个笑展览

□ 杜宣新

文献显示,以笑健康为主题的展览,目前世界上只有中国一家。笑与人类相伴至今,对笑的研究仍有不尽人意之处。然而,在世界的东方,在神州大地上,有人举办笑展览,等于为人类文明填补一项空白。

笑展览首倡者杜宣新之所以推出笑展览,最初的动机,想以此换一个传播方式,以满足人们眼福考虑的。在现实生活中,读书看报,各有所好,有人喜欢看电视,有人喜爱听广播,听讲课,说明人们对各种资讯的接收是有选择性的。有时候,你苦口婆心地讲健康大道理,有人可能这个耳朵听,那个耳朵冒走了。然而,用眼睛捕捉的画面图形信息,可在大脑屏幕上存留弥久,日后还可以重新显影。因为我们接收到

的信息 90%是通过眼睛,所以,要充分利用好视觉器官,让更多渴求健康长寿的人们喜闻乐见,这是笑展览推广笑健康的最佳途径。

本世纪初,世界卫生组织就已经宣布,人类已经进入精神疾病时代。联合国专家甚至认为,到21世纪中叶,没有任何一种灾难能像心理危机那样,带给人们持久而深重的痛楚。

面对精神疾病时代这样一个现实,以往的医药产品与医疗技术显得无能为力,传统的健身方法显得过时,只有推陈出新,对因施治,只有选择那些与情感调控有关的方法,才能法到病除。为此,笑展集中把笑从技术、学术和艺术,用图像的形式完整系统地呈现在大众面前,使人们在欣赏艺术的同时,从中领悟到:一

日笑三笑,远离医和药;一日笑三笑,疾病不来找;一日笑三笑,心美容颜俏;一日笑三笑,健康早知道。使人们充分认识到笑对人体健康有不可低估的作用。

笑展先后在南京、桂林、北京、辽宁、河南、河北等地展出后,受到观众的普遍欢迎和一致好评。由于笑展选题对路,尤其令人喜闻乐见,所以被中国老年学学会科学养生专业委员会列为向全国送健康工程首选项目。

中国有笑展,举世皆称赞。笑是和谐社会全民皆乐的显著标志,笑是全民大健康观在中国的具体体现,笑展是以笑传笑——推广笑健康的最好举措,它同时意味着中国人脸上的笑容,是向世人展现最时尚的名片。