

婚姻物语

夫妻每天四件事 婚姻生活甜如蜜

要关注眼下什么是最重要的 你可能已经对夫妻关系失去了信心,但现在是时候改变一下观点了。回忆你们在一起的美好时光,并把这些美好的日子记录下来,设想今后的生活充满新奇。重新去你们第一次约会的地方,约伴侣看一场电影;或者和伴侣一起翻看结婚时的照片。旅行时开心的笑颜,能唤起你们心中幸福的感觉,让生活充满快乐。

忘掉指责 夫妻之间应该学会握手言和。在遇到问题时,主动说一声“对不起”或“是我错了”,都是夫妻关系的润滑剂。即便道歉没有得到回应,但也是一种值得赞赏的姿态。

每天做些体贴的小事 夫妻双方都应该多想想,自己能为伴侣做些什么,而不是整天想着能从伴侣那儿获得什么。在桌上给妻子留

一张爱的便条,做一顿可口的晚餐,整理凌乱的杂物,每天清早为他她端一杯热茶到床边。这些爱的动作都能帮你们度过婚姻的危险期。

每天4个吻 热情的拥抱,亲吻,是夫妻生活必不可少的小情调。必要的亲密接触,也能增进夫妻的感情。建议每天

必须要有4个吻:早晨起床时,出门前,下班回到家,晚上临睡前。

嘉义



教子有方

父母要给孩子合适的选择

随着社会的进步,家长的教育观念在不断地更新,家长给孩子的自主选择也越来越多,然而,给予孩子的选择一定要恰当,过多的选择对孩子的成长并非是件好事。

例如,吃早点,问孩子:“宝宝,早饭想吃什么?”一下子问这个问题,孩子很难回答,甚至是无从回答。

选择的范围太广了,孩子的回答就会漫天飞舞,想了半天,告诉你要吃肯德基,而这个答案可能离你的预料很远。若是这样问孩子:“宝宝,早饭想喝粥还是喝牛奶?”这样的问题,孩子容易回答,而家长也更容易做到。几次这样的对答之后,您再问孩子:“宝宝,早饭想吃什么?”相信孩子的回答不会再是肯德基。同样的问题,因为有了前面的基础,此时也就变成了适合孩子的问题。因为在无形当中您已经给了孩子合适的选择。

一到超市,家长可能会很头疼,孩子总是这也要那也要。若是给孩子一定的选择就不会出现这种状况,但这种选择一定要恰当。例如:“宝宝,今天妈妈给你两块钱,你想买什么自己挑,但是超过两块钱妈妈就不帮你付了。好吗?”通常这样的选择孩子会很容易接受。这样做,孩子乐意,父母也省心,同时也给了孩子很多的锻炼。而您对孩子的要求也可以在无形当中逐渐提高。如:付帐。前两次您可以陪在孩子身边让他付帐,之后您就可以尝试先等在出口让孩子独立付帐。孩子购物时遇到的困难,您可以装傻,一开始可以陪同孩子去询问他人,逐渐地您就可以尝试让孩子自己去想办法,独自去询问工作人员或其他购物者。给了孩子类似合适的选择,某些场合的购物,甚至可以尝试让孩子自己去讨价还价。

若是两个孩子在一起给予这样类似的选择就更好了。一个人两块钱,两个人就是四块钱,如何分配计算这四块钱;买来的东西如何分享。这些对于现在的独生子女来说是缺乏的经验。

长此以往,给予孩子合适的选择,孩子的很多能力自然而然地就能得到提高。何顺



居家生活

十个木制家具除旧新招



合擦家具表面,然后再用一块软布用力擦。此法适用于红木家具的保养以及其他被油墨污染的家具的清洁。

盐水去污法 藤编家具积垢时间长了,不仅影响外观,也很不卫生,但不能用普通的洗涤剂刷洗它,以免损伤藤条。最好的方法是用水清洗,不仅能去污,还可使藤条柔软富有弹性。

肥皂保洁法 每隔一段时间应将木制家具清洁一次,用柔软的抹布或海绵蘸温的肥皂水擦洗,干透后再用油蜡涂刷使之光滑。

啤酒保洁法 取400毫升煮沸的淡色啤酒,加14克糖和28克蜂蜡充分混合。当混合液冷却后,用软布蘸着擦木制家具,等干后用软布擦一遍,可保持光洁如新。

牙膏保洁法 家具表面的白色漆日久会变黄,可用抹布蘸点牙膏或牙粉擦拭,油漆颜色即由黄转白,但须注意不可太用力擦。

豆渣保洁法 木制家具用久了,会焕发出一种古朴深沉的光泽。用纱布包裹豆渣去擦抹深颜色的新家具,很快会使家具生出古朴的光泽,而且表面光滑,易保清洁。

亚麻子油保洁法 如果是栎木家具,用软布蘸上沸热的亚麻子油擦,然后用软的干布把多余的油擦去。

张新超

家中的木制家具用的时间长了就会变得陈旧起来,是时候该为你的家具洗洗脸了,如果您用的是木藤质家具,不妨用以下方法清洗。

茶水去污法 油漆过的家具沾染了灰尘,可用纱布包裹湿的茶渣擦拭,或用冷茶水擦洗,会使家具特别光洁明亮。

牛奶去污法 用一块干净抹布在过期不能喝的牛奶里浸一下,然后用抹布擦桌子等木制家具,这样除去污垢的效果很好,最后用清水再擦一遍。

柠檬去污法 如果木器家具被火柴等烫下痕迹,可先用半只柠檬擦拭,再用浸在热水中的软布去擦。最后再用干的软布快速擦干,即可恢复如初。

白蜡去污法 用等量的白蜡和热水相混

家庭药箱

心脑血管药物 现在的老年人十之八九都患有心血管疾病,除了需遵医嘱服用的药物外,平时不妨多备点硝酸甘油,一旦觉得有胸闷、心脏不适,或是出现了心绞痛,便立即含服。专家说,现在硝酸甘油有了新型喷雾剂,只要喷上两下就管用,更加方便。如果父母患有脑血管疾病,子女可以在家备点安宫牛黄丸,如果发现中风征兆,比如突然口齿不清、说不出话来,就最好让他们服上一粒。

消化类药物 胃肠功能不好也是老人的常见问题。一方面,他们吃饭后容易胀气,可以准备些吗丁啉这样的胃肠动力药;另一方面,便秘不是大病,但因此猝死的老人却不少。因此,应准备些通便药,如开塞露。

血压计、血糖仪 对于血压剂,耳朵不好的老人最好选择电子的,准确率一般也没什么问题。当觉得自己有头晕、胸闷等不舒服的症状时,最好能及时量一下。此外,平时早晨起床后,最好也测一下血压,以便更早期地发现异常。血糖仪是糖尿病人的必备之物,不舒服时可随时测量。

氧气袋 心脏病人或肺功能不好的病人,建议备上一个。但要注意,氧气袋只能解决“一时之痛”,一旦症状缓解后,一定要到正规医院就诊。

体温计 老年人对自己体温变化的敏感性已经大不如前,大多时候都感觉不到自己已经发烧了。因此,当老年人精神不济、没有食欲时,最好先量量体温,看是不是发烧“惹的祸”。而且,发烧是许多重大疾病的“排头兵”,不可大意。

李求兵



宇航人 天地精华世界沙棘第一品牌



绿色

宇航人公司依托内蒙古得天独厚的沙棘资源,不断开发新产品,创新加工技术,使沙棘的社会效益、生态效益和经济价值得到了很好地体现,走出了一条适合国情和区情的“以市场养生态,以生态促市场”的可持续发展之路。

沙棘,以其巨大的开发利用价值,被定为“21世纪最具潜力的产业”。在新的世纪里,宇航人沙棘产业正面临着巨大机遇,国家西部大开发战略,自治区农业可持续发展和生态环境建设措施,为沙棘业发展营造了空间。随着人们生活水平的不断提高和生活质量的

逐步改善,沙棘产品的市场需求将会不断增加,沙棘产业必将迎来一个更加广阔的新天地!

咨询电话:宇航人山西公司

南城分公司:0351-2166623

北城分公司:0351-3191944

河西分公司:0351-6191248

榆次分公司:0354-3299198

介休分公司:13994577500

祁县分公司:0354-5186806

忻州分公司:0350-3899840

河北分公司:0311-87235559

河南分公司:0371-67025827

健康

顾客反馈

我患高血压好多年了,刚开始并没有感觉,到后来感觉小腿无力,脚发青黑,但也没多在意,有一天在玩门球的时候突然摔倒,医生说这是静脉曲张,并且非常严重,如果输液不见好转的话就得截肢。这时,老伴听邻居说他的血栓是沙棘油治好的,老伴半信半疑托他给我买了两个疗程,用到第一个疗程末的时候,明显看到脚色变了,供血也正常了,出院到第六个月的时候,通过做血管造影对比血栓比以前少了60%,服用一年以后,血栓已完全消失,现在我又能每天打门球了,血压也很平稳了,感谢宇航人给了我第二次生命!



地址:解放北路黄河大酒店五层 咨询电话:0351-3045339 3191944