

# 沉痛的记忆

□ 乔呈祥

每到元旦，我都会想起敬爱的周总理与世长辞的那段日子，心情格外沉痛，辗转反侧难以入睡。

1976年元月8日，敬爱的周总理因患癌症医治无效，永远的离开了我们。江河呜咽，青山低首，全国人民沉浸在无限的悲痛之中。当时，我工作所在的车盘公社广大干部和群众也和全国人民一样，痛感参天大树倾倒，万里河山失色，浓密的愁云笼罩在人们的心头，久久不能散去。

因为众所周知的原因，上边有个通知精神，除了中央举行的追悼会之外，地方各级各部门不得以任何形式组织集会和悼念活动。面对这种情况，我们公社党委一班人在时任党委书记刘振东同志的主持下，召开了一次“秘密”的常委会。会上，我们四个书记、副书记发表了各自的观点和看法，达成了统一的意见。我们认为，敬爱的周总理是伟大的无产阶级革命家、杰出的共产主义战士，是伟大领袖毛主席的亲密封友，几十年来鞠躬尽瘁，全

心全意为人民、为国家无私奉献，他的功绩与日月同辉、与山河共存。无论从那一方面讲，人民以发自内心的感情来怀念他、追思他，永远不会错。我们公社党委成员在统一了认识，统一了思想后，以组织生产队长以上干部检查农田水利基本建设工作的名义，分片召集大、小队干部开会，先后统一了全体社、队干部的认识。那时，车盘公社共有十六个大队，每片四个大队，由各片的书记或副书记组织进行。我当时是负责位于东片的柳马、十里铺、沙窝、邱家坡的组织动员工作。当我把公社党委的意见以个人名义谈了后，大家一致表示赞同，纷纷要求要在他们村里举行悼念周总理的纪念会。记得从部队转业复员回村、担任了十多年沙窝大队党支部书记的胡兴邦同志要求的更迫切。他说，我是从枪林弹雨中闯过来的，出了什么事我全担着！请把我的意见向党委汇报一下，悼念周总理的会议就在我们村召开。看到农村基层干部对于周总理的崇敬之情，我深深地被感动了。于是，在

电话中，我同刘振东书记通了气，他果断决定，元月二十日上午九点钟，全社大小队干部统一在沙窝村集中，一方面举行周总理追悼会，一方面总结全社农田水利基本建设情况，安排冬春全面农业生产。

这一天，乌云低首，北风含泪，沙窝村大队部的广场上悬挂着周总理的巨幅遗像，遗像周围乌纱披绕，把大盆的冬青树端放在周总理的遗像前。全公社四百多名大小队干部全部聚集在这里，表情凝重，泪满眼眶。追悼会由刘振东书记主持，我原文宣读了邓小平同志在首都数十万人参加的追悼会上所致的悼词，公社主任总结部署了冬春农业生产，并号召大家，化悲痛为力量，把怀念周总理的心情变做搞好农业生产的动力。

这件事虽然过去了三十四年，但当时的情景依然深深地刻在我的脑海里，永远不能抹去。敬爱的周总理，您放心吧！老一辈无产阶级革命家所开创的伟大事业，正如汹涌澎湃的波涛滚滚向前，直到更加美好的明天！

周恩来总理，中华人民共和国第一任总理，以其近乎完美的形象赢得了国人乃至世界人民的拥护和爱戴。提起周总理，许多人对他的生平故事都可说出一二。不仅是他身边的朋友以至于他的敌人都对他佩服得五体投地，他的人格魅力可见一斑。在这里最想说得是：  
一、他的博学，他懂八种外语，这使他作为外交家能游刃有余。多年后的非洲人民提起中国就会说到周恩来，他使许多从未来过中国的外国友人对中国有了新的认识！可想而知，他的外交魅力影响何等深远！  
二、中国，一个受封建主义、殖民主义欺压多年的贫苦国家，在努力与帝国主义、本国反动势力苦做斗争的时候，周恩来作为一个革命家，为中国的解放事业做了多少奋斗与努力。新中国成立后，当之无愧地被选为首任总理。在文革年代，多少学者被打到，多少干部被流放、被迫害，是周总理尽全力出面保护，在百病缠身时心里仍装的是人民，是工作！可以说他是累死的，真正做到了“鞠躬尽瘁、死而后已”！  
三、在他逝世时，群众自发组织在长安街为他送行，感动天地。联合国为他降下半旗，当别的国家为此诘问时，回答是：你们别的国家领导人如能做到以下几点，联合国也下半旗：1.中国人口为第一，而周总理却没留下一个后代。2.中国钱那么多，而周总理却没留下一个后代。周总理生活俭朴，办事谨慎，力求完美。他的个人修养与他的公众形象浑然一体，诚为中国公仆第一人！  
谨以此文献给周恩来总理诞辰 112 周年，并表深刻怀念。

周总理诞辰 112 周年有感  
□ 张钧

## 成年人别用儿童护肤品

□ 山东莱州 郭旭光

很多成年人长期使用儿童护肤品，在她们看来，既然儿童护肤用品不会使皮肤老化，副作用又小，为什么成年人不可以拿来用呢？还有些家长和孩子共用成人专用化妆品。专家认为，上述两种做法都是错误的。

儿童皮肤稚嫩，对化妆品的安全性、无刺激性要求更高。比如儿童护肤霜要求对皮肤的刺激性小，易过敏性低；儿童浴液除有滋润皮肤、改善人体气味的作用外，还要求对皮肤

刺激性低并能防止微生物和霉菌的污染等等。所以，儿童不宜使用成人化妆品的道理很容易被人们接受。

那么，成年人为何不能使用儿童化妆品呢？衡量人体皮肤状况有一项重要指标，就是皮肤含水量的多少。含水量多，皮肤就细腻；含水量少，皮肤就容易老化。据研究资料表明，儿童皮肤中，水分含量在 90% 左右，成年人皮肤中的水分含量则仅为 70%。由于儿

童的皮肤含水量较成年人多，所以对产品的保湿效果方面就不会做特别要求。而对成年人而言，保湿恰恰是日常最重要的皮肤保养工作。因此，儿童护肤品也不适用于成年人。

专家提醒人们，选择合适的护肤品应根据自己的肤质而定。有皱纹的，需要用抗衰老除皱产品；皮肤干的应该使用保湿产品；有痘痘的应该使用抗痘和抑制油脂分泌的产品。只有这样，护肤品才能起到应有的作用。

## 肾炎的克星

——记山西徐河肾病专科医院院长 张徐河

□ 特约记者 张钧

特殊的经历让他走上了从医之路。负子寻药，发奋学医，寒暑更替，十年磨剑……走过传奇般的道路，成就了他大医精诚的梦想。“德艺双馨”、“肾病专家”等赞誉，正是对他高超医术、心存仁心的真实写照。

属收到医院签发的病危通知单。据医院诊断，郭xx患有多发性大动脉炎、合并缺血性坏死与肾衰竭等多种疾病，预计生命只能维持 3-5 天。忧心忡忡的患者家属恳求张徐河大夫予以诊治。张大夫在全面了解患者的病情后，以独特的疗法，使奇迹在危重病人身上出现，从“死神”手里将患者的生命夺了回来。郭xx痊愈后激动地说：张大医术高明，真是妙手回春！4月14日，郭xx全家特向张大夫赠送牌匾，上书“华佗再世，妙手回春”八个大字。

山西省临猗县孙吉镇付xx两岁的儿子不幸患有肾炎，经多家医院治疗，仍反复发作，一家人终日泪洗面。1998年1月17日慕名前来求张大夫治疗，诊断后带回 10 天的药，结果服用 5 天即尿检正常，用药百天痊愈。全家三代人感谢不尽，送来“医肾神医”的牌匾以示感谢。

山西省闻喜县裴社乡杨xx，几年前被诊断为肾炎，因治疗不及时，后转成尿毒症，腿脚僵硬，腹胀如鼓，阴囊大如皮球，见食即吐……病危前赶来找张大夫求医。其子以试探的口吻问道：“张大夫，别的医生都说这病治不好啦，让我回家安排后事，你看我爹还有救吗？”张大夫回答说：“过去比你父亲病情严重的人都曾治好过，我一定尽力而为。”经过张大夫一段时间的精心治疗后，杨xx住院时的很多病症开始消除，逐步走上康复，仅 44 天便基本痊愈，尿检等均正常。现在杨xx饮食正常，精神旺盛，他非常高兴地讲：“是张大夫给了我第二次生命啊！”

2000年1月3日，日本佐藤先生发来传真，说孩子急需服药，尿蛋白两个加号，扁桃体红肿，此前孩子患肾病综合症，在日本用西药治疗 3 个月不愈，到中国某医院住院治疗 50 余天，反复发作……经服用张徐河大夫的药，7 天后尿检正常，病症消失，前后共服药 4 次，用药 130 天痊愈。2002

年 12 月 18 日，佐藤先生专门漂洋过海来到夏县当面致谢。

2001年1月19日，宁夏医学院附属医院廖xx带孩子前来求医。其子 13 岁，患肾病综合症 6 年，久治不愈。2000年12月13日，宁夏医学院附属医院的检验报告单显示：白蛋白 6.77、水肿尿闭、体重 85 公斤，尿蛋白(+++)经张大夫治疗 26 天，尿畅肿消，尿蛋白消失，白蛋白升至 36，继续服药 1 个月后，廖某一家愉快地从西安坐飞机返回银川。

2003年10月2号，晋中市榆次区李 XX 服了张大夫的药后，病彻底康复。为感谢张大夫特送锦旗：“医德高尚 医术精湛”！

类似这样的病例不胜枚举。

张徐河在谈到他对肾病的认识时说：“肾炎”一词为舶来语，即古代中医学所说的“水肿”、“关格”、“肾虚”范畴。中医学认为：风寒、热、湿、毒、邪侵犯人体，引起肺、脾、肾三脏病变，都可导致肾炎。西医学认为，细菌、病毒、寄生虫、原虫等感染，生物毒素、体内某些蛋白质、药物、重金属等刺激，均可引起原发性肾炎。肾炎根据病变部位，可分肾小球肾炎、肾盂肾炎。肾小球肾炎一般是由感冒、扁桃体炎、皮肤紫癜等引起；肾盂肾炎则是由尿道炎、膀胱炎、妊娠中毒症等所致，与环境因素、遗传因素、免疫功能失调有关。其病因的多样性、发病机理、病理改变及临床表现错综复杂，这就给肾炎的诊断、治疗、预防带来了很大困难。因而，诊治方法依据医界“论因言治”的定律，从诸多病因中找到肾炎的主要病因，制定出行法，并能够在“抓住主要病因的同时，亦重视其它诸多病因”。张徐河在临床使用其所研制的消炎、消肿、消除尿蛋白、平衡免疫功能的“肾炎必治”特效药时，着眼整体，标本兼治，辨证施治，积极消除诱因及并发症，讲究系统治疗与善后，不忌口、不卧床治疗肾小球



肾炎、肾盂肾炎、肾病综合症等，疗效显著。

张徐河出名了，不但本地的患者纷纷找上门来求他诊治，就连陕西、四川、河南、北京的一些患者也千里迢迢赶来求诊。在他所收治的外地病员中，70-80%是经过各地医院视为治疗无望的重病患者。

1996 年秋，经有关部门批准，张徐河在本县县城开设“徐河肾病专科医院”。开诊后，每天来门诊治病患者络绎不绝。他特地在门上贴了一副自拟的对联：“病愈未敢忘病友，献药济世以救人。”给儿子看病的那段特殊经历，赋予了张徐河特殊的医德医风，他在给患者看病时，特别强调“不必住院，不必忌口，不必卧床”，他认为既然对病人不手术、不输液，就无须让人花钱住院，老百姓挣钱不容易。临床上普遍认为肾炎忌盐，禁食高蛋白，而张徐河则认为禁盐会造成其它疾病，蛋白也需补充。

张徐河说：“医生的天职就是救死扶伤，发扬革命的人道主义精神。作为医生，对病人首先应存仁爱之心。”他总是急病人之所急，想病人之所想，把每个病人当作自己的亲人一样看待，用心治病，赢得了极高的声誉。

张徐河，一位实实在在、质朴无华的人，他凭着务实严谨的作风，默默地耕耘在医学这块田地里，为千万名肾病患者的早日康复不懈努力，用心血和汗水谱写着一曲动人的生命乐章！

地址：山西省运城市夏县禹王市场四区五号楼  
电话：0359—8939193 8939223(传真)  
网址：www.xhsbyy.com  
www.sxxhsbyy.com  
E-mail: xhsbyy@126.com

他属于“半路出家”的土医师，他的头顶没有令人眩晕的“专家”、“博士”之类的光环，然而，他却以高超的医术、淳朴的爱心、神奇的药物，唤回了一个又一个肾炎患者生命的春天。随着众多治愈患者的口碑颂扬，张徐河——这个平凡的名字在三晋大地广泛流传。

张徐河走过心痛而曲折的行医之路。

1980 年秋天，张徐河年仅两岁的儿子不幸患上急性肾炎，被送到医院治疗。治愈一个月后，儿子的肾炎再次复发，浑身水肿，尿蛋白顽固难消，继而转变成慢性肾炎尿毒症。此后一年多时间，他背上儿子四处求医，医药费花了近万元，病情非但没有好转，反而又发展成肾炎综合症。此时，爱子心切的张徐河对这些医院的医术、药物失去了信心，难道就这样眼睁睁地看着儿子被无情的病魔吞噬吗？

张徐河决心自学医学知识，攻克肾炎难关。他发愤学习，苦苦钻研，相继通读了《奇病论》、《素问》、《中医简易教材》、《中医临床手册》、《肾病辨治》、《肾炎尿毒症专辑》、《肾炎防治 230 问》、《常用药物手册》等书。同时，他又博采众多名医临床之精华，化裁万方于一方，为儿子制定出独特的治疗方案，配制出“肾炎必治”胶囊。经服用后，一个月即痊愈，随后又进行了两个月的巩固治疗。时光匆匆，25 年过去了，儿子的病从未复发。

自此，张徐河为儿子治好很多大医院都没能治愈的肾炎综合症的消息不胫而走，方圆百里的患者纷纷慕名而来，登门求治。

当时，张徐河尚未正式挂牌行医。然而，为儿子寻医问药的心痛经历，使他不忍把这些可怜的患者拒之门外。于是，他试探着根据不同病情精心地为患者诊病配药，随着数年来临床积累，他的诊治医术日臻完善，达到了一种更高的境界。一个个求诊患者经他施用妙术后，药到病除。

在此，特选几例可在当地查访的痊愈患者档案资料，以飨读者。

1998 年 3 月 2 日，山西省夏县城关镇郭xx家

